Name, Vorname: .....

Datum: .....

# SES-J SELBSTAUSKUNFT

MIT DER FOLGENDEN LISTE VON EIGENSCHAFTSWÖRTERN KANNST DU GENAUER BESCHREIBEN, **WIE DU DEINE SCHMERZEN EMPFINDEST**. BITTE LASS KEINE DER BESCHREIBUNGEN AUS UND MACH **IN JEDER ZEILE EIN KREUZ**, INWIEWEIT DIE AUSSAGE FÜR DICH ZUTRIFFT.

**ICH EMPFINDE MEINE SCHMERZEN ALS...**

| | trifft genau zu | trifft weitgehend zu | trifft ein wenig zu | trifft nicht zu |
|---|---|---|---|---|
| grausam | ○ | ○ | ○ | ○ |
| mörderisch | ○ | ○ | ○ | ○ |
| elend | ○ | ○ | ○ | ○ |
| schauderhaft | ○ | ○ | ○ | ○ |
| scheußlich | ○ | ○ | ○ | ○ |
| marternd | ○ | ○ | ○ | ○ |
| furchtbar | ○ | ○ | ○ | ○ |
| unerträglich | ○ | ○ | ○ | ○ |
| brennend | ○ | ○ | ○ | ○ |
| pochend | ○ | ○ | ○ | ○ |
| stechend | ○ | ○ | ○ | ○ |
| hämmernd | ○ | ○ | ○ | ○ |
| drückend | ○ | ○ | ○ | ○ |
| pulsierend | ○ | ○ | ○ | ○ |

© Deutsches Kinderschmerzzentrum (Wager et al., Schmerz, 2010)